



**XXXIX OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY  
TURNIEJ  
TURYSTYCZNO - KRAJOZNAWCZY PTTK  
Finał Centralny  
GDAŃSK 9 - 12 CZERWCA 2011 R.  
Samarytanka  
Gimnazja**



<b>Imię i Nazwisko</b>	
<b>Województwo</b>	

W KAŻDYM PYTANIU TYLKO 1 ODPOWIEŹ JEST PRAWIDŁOWA

- Czas nawrotu kapilarnego:
  - przy wychłodzeniu nie jest wyznacznikiem stanu uszkodzonego
  - < 2 sek. świadczy że nie wystąpiła centralizacja krążenia.
  - > 2 sek. świadczy że uszkodzony jest we wstrząsie
  - prawdziwe są odpowiedzi A,B,C.
- Drgawki mogą występować przy:
  - urazie mózgowo-czaszkowym
  - zatruciu, niedotlenieniu
  - odwodnieniu, udarze ciepłym
  - wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.
- Ratując osobę podtopioną należy pamiętać że – wskaż zdanie prawdziwe
  - śmierć mózgu następuje szybciej w zimnej wodzie
  - uciskanie kl. piersiowej i prowadzenie oddechu zastępczego jest mało efektywne z uwagi na wodę w płucach
  - uzyskanie powrotu czynności życiowych może wystąpić po kilkudziesięciu minutach resuscytacji
  - głowa nie powinna być odchylana z uwagi na możliwość zachłyśnięcia wypitą wodą
- Spośród niżej wymienionych czynności ratowniczych, wskaż priorytetowe:
  - udrożnienie dróg oddechowych
  - unieruchomienie złamanej kończyny
  - zatomowanie krwotoku tętniczego
  - czynności ujęte w punktach A i C mają zawsze pierwszeństwo przed innymi działaniami
- Ranę kłutą klatki piersiowej na miejscu zdarzenia zaopatrzysz:
  - opatrunkiem okrężnym z opaski dzianej
  - opatrunkiem z folii, szczelnie przymocowanym do klatki piersiowej ze wszystkich stron
  - pozostawiasz bez zaopatrzenia ze względu na niebezpieczeństwo braku przepływu powietrza w drogach oddechowych uszkodzonego
  - opatrunkiem zastawkowym
- Wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego i/lub krwawienie z uszu u uszkodzonego po urazie
  - grozi rozwinięciem wstrząsu
  - wymaga założenia jałowego tamponu do ucha
  - świadczyć może o złamaniu podstawy czaszki
  - prawdziwe są odpowiedzi A,B i C
- U uszkodzonego z rozległą raną powłok i obrażeniami narządów jamy brzusznej ratownik powinien:
  - założyć opatrunek osłaniający przykryty folią termiczną
  - podać doustnie ogrzane, niesłodzone płyny celem zmniejszenia utraty ciepła
  - założyć opatrunek uciskowy przykryty folią termiczną
  - prawdziwe są odpowiedzi A i C
- Udzielasz pomocy 6-letniej ofierze wypadku samochodowego, u której podejrzewasz uraz kręgosłupa szyjnego. Dziecko jest nieprzytomne, oddycha płytko, z wysiłkiem, słychać charczenie. Częstość oddechów 30 na minutę. Aby udrożnić drogi oddechowe powinieneś wykonać następujący manewr:
  - maksymalnie odgiąć głowę do tyłu
  - wysunąć żuchwę na szczękę
  - wyciągnąć język przed żuchwę
  - wykluczyć obecność ciała obcego i wysunąć żuchwę na szczękę jednocześnie stabilizując kręgosłup szyjny
- U dorosłych pacjentów prowadzenie resuscytacji krążeniowo –oddechowej w obserwowanym zatrzymaniu krążenia rozpoczynamy od:
  - 30 uciśnień klatki piersiowej
  - 2 oddechów ratowniczych
  - 15 uciśnień klatki piersiowej
  - 5 oddechów zastępczych
- Przed przyklejeniem elektrod defibrylatora:
  - skóra klatki piersiowej uszkodzonego musi być sucha
  - uszkodzony musi mieć zdjętą biżuterię z szyi
  - należy, w razie potrzeby, zgolić owłosienie klatki piersiowej
  - prawdziwe są odpowiedzi A, B i C

/10